

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |
| --- |
| **Тема 1.Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины** |
| **Тема 2. Общепрофессиональные дисциплины** |
| **Тема 3. Специальные дисциплины** |
| **Тема 4. Практика по профилю специальности. Методика и техника массажных приемов. Мастеркласс.** |
|  |

Тема 5. Литература

**1. ВВЕДЕНИЕ**

Данный курс носит информационно-практический характер. Мотивация слушателей базируется на актуальности содержания курса. Программа курса строится на сочетании аудиторной и практической работы слушателей. Освоение лекционного материала курса осуществляется в ходе лекционных занятий, ориентированных на включение полученных знаний в реальную практику. В процессе ведения курса учитывается, что знания, осваиваемые слушателями, в целях формирования их практической ориентированности должны представляться в практической форме. Занятия сопровождаются методическими материалами. Закрепляются знания в области анатомии и физиологии человека.

По окончании курса слушатель получает в полном объеме знания и обучается технике выполнения основных приемов массажа, необходимые для самостоятельного практического применения.

**2. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ КУРСА**

**«Массаж»**

|  |
| --- |
| **Тема 1.Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины**  История медицины и фармации.  Профессиональная этика. Биоэтика. |
| **Тема 2. Общепрофессиональные дисциплины**  Анатомия и физиология человека.  Анатомические особенности кожи. Мышечная и костная системы  ЦНС и ВНС. Гуморальная регуляция  Органы кровообращения. Лимфатическая система  Органы пищеварения, выделения. Половая система  Основы клинической фармакологии. Лекарственные травы и косметические средства  Первая медицинская помощь.  Заболевания. Травмы. Противопоказания |
| **Тема 3. Специальные дисциплины**  Все виды массажей: История массажа. Классификация массажей. Показания и противопоказания массажей. Влияние массажа на организм человека. Гигиенические требования к [массажисту](http://docdoc.ru/) и к массируемому. Гигиенические требования к массажному кабинету.  Введение в специальность.  Общие основы массажа 1. лечебный массаж 2. классический массаж 3. массаж при шейном остеохондрозе 4. массаж при вегето-сосудистой дистонии 5. массаж волосистой части головы. 6. сегментарно-рефлекторный массаж 7. детский массаж  8. детский  9. профилактический массаж  10. спортивный и точечный массаж |
| **Тема 4. Практика по профилю специальности. Методика и техника массажных приемов.** |
|  |

**3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА.**

В лекционном курсе изучаются основы физиологии и анатомии человека, излагаются теоретические основы массажа.

Практическим занятиям отведена большая часть времени. Такой подход обусловлен необходимостью помощи слушателям в практическом освоении новых для них представлений, подходов, в овладении и умении применять их в практической деятельности на своем рабочем месте по должности.

При организации самостоятельной работы слушателей предусматривается выполнение ими следующих видов работ:

* выполнение заданий для самостоятельной работы, предусмотренных программой по каждой из тем курса;
* самостоятельное изучение рекомендованной литературы и сборника дополнительных методических материалов по курсу;
* выполнение докладов по заданным темам работ
* приобретение навыков использования полученных знаний в практической работе на своем рабочем месте

**4. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ**

В соответствии с требованиями по оценке качества освоения слушателями образовательной программы проводится промежуточная и итоговая аттестация слушателей.

**Вопросы для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:**

История возникновения и развития массажа.

Поглаживание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

2. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на нервную систему.

Растирание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

3. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на опорно-двигательный аппарат.

 Разминание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

4. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку.

Вибрация: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

5. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на нервную систему.

Поглаживание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

6. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на сердечно-сосудистую систему.

Растирание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

7. Анатомо-физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на внутренние органы, общий обмен веществ.

Разминание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

8. Системы массажа.

Вибрация: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

9. Методы массажа.

Поглаживание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

10. Формы массажа.

Растирание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

11. Классификация массажа.

Разминание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

12. Гигиенические основы массажа.

Вибрация: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

13. Организация работы массажиста.

Поглаживание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

14. Показания и противопоказания к применению массажа. Растирание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

15. Профессиональная этика массажиста.

Разминание: особенности физиологического воздействия, техника и методика выполнения приема.

**Темы докладов:**

1. Китайский массаж. История возникновения. Виды. Современный взгляд
2. Фармацевтика и космоцевтика в массаже
3. Массаж при проблемах опорно-двигательного аппарата
4. Косметический массаж
5. Антицеллюлитный массаж
6. Массаж с применением аппаратуры. Обзор
7. Массаж у детей до 1 года
8. Ошибки массажиста. Способы исправления. Противопоказания